



東京・横浜の高級住宅にお住いのエグゼクティブ 170,000世帯に ダイレクトにお届けできる媒体「AFFLUENT」。

定期的に媒体をお届けしているので読者ファンが多く「毎回必ず読む」と答えた方は、69.7%。
男性・女性ともに40-50代の読者が6割を占めており、経済的なゆとりがあり改めて自身の
人生を見つめなおす世代（ミドルシニア）に情報が届けられている。

- 性別：「男性」55.3% 「女性」44.7%
職業：「会社員」51.4% 「医者」9.5% 「専業主婦」9.1% 「会社経営者」6.7%
家族構成：「夫婦2人世帯」42.8% 「子供のいる核家族世帯」39.1%

AFFLUENT読者の横顔：身体と心・精神のトレーニング事情

■身体と心・精神(例：禅・道など)のトレーニングについて教えてください。
身体と心・精神のトレーニングをされていますか？

- ① 興味はあるが、したことはない 58.1%
- ② ずっとしている 32.0%
- ③ 以前はしていたが、ここ1年間はしていない 9.9%

ランニング・ウォーキング・散歩	50.0%
筋トレ	38.7%
ヨガ	34.4%
マインドフルネス（瞑想）	26.7%
フィットネス	26.3%
禅・座禅	26.1%
パーソナルトレーニング（店舗）	15.6%
パーソナルトレーニング（自宅）	15.6%
武道（柔道、剣道、弓道、空手道、合気道など）	14.0%

AFFLUENT読者の横顔：日本文化に関する習い事事情

■習い事について教えてください。
日本文化に関係のある習い事をされていますか？

- ① 随分していない 40.7%
- ② 日本文化に関係のある習い事はしたことがない 26.5%
- ③ 以前はしていたが、ここ1年間はしていない 19.8%
- ④ 数年前からずっとしている 9.3%
- ⑤ ここ1年間はしている 3.8%

和食	52.4%
書道	36.0%
茶道	35.2%
落語、講談	32.2%
歌舞伎、文楽、能	26.3%
禅	22.9%
華道	22.3%
日本画	20.9%
着付け	19.8%
盆栽、日本庭園	18.6%
相撲	13.8%
琴、三味線、和太鼓	13.6%
仏像	13.6%
香道	13.4%
囲碁、将棋	11.9%
短歌、俳句、川柳、和歌	10.9%
写経、写仏	10.3%
身体を鍛えたいから	8.9%
合気道	7.7%
空手道	7.5%
日本舞踊	6.7%
剣道	6.3%
柔道	4.9%
日本文化には興味がない	2.6%

■日本文化の中で興味がある理由を教えてください

日本人としてのたしなみ、教養を身に付けてみたいから	46.0%
楽しそうだから	42.3%
年齢に関係なく、いくつになっても続けられそうだから	29.1%
日常生活に役立てたいから	23.3%
ストレスを解消できそうだから	15.8%
健康を維持したいから	15.2%
友人、家族、知人が趣味として楽しんでいるから	12.1%
身体を鍛えたいから	8.9%
仕事に活かしたいから	4.9%
興味はない	3.2%
今ブームになっているから	1.8%
資格を取得したいから	1.6%

2019年4月号 AFFLUENT 特集

巻頭雨特集

落語をたしなむ

TOKYO GOURMET BATON

焼鳥うの

伝統を受け継ぎ後世に残す 継ぎ人

伊勢重／宮本重樹

PRESENT

