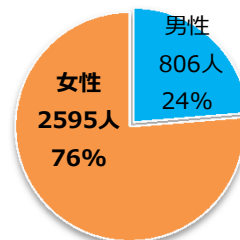


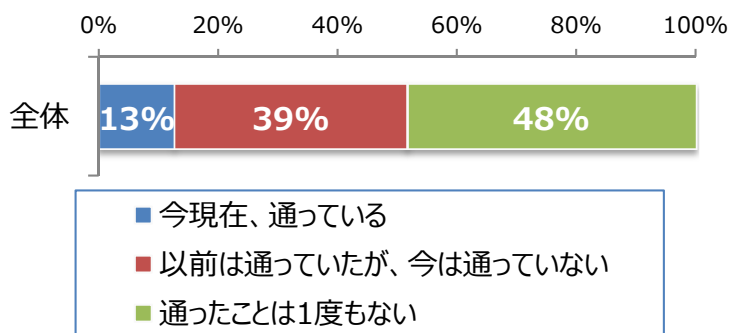
# 「スポーツクラブ・フィットネスクラブ利用状況」

■アンケート対象：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県在住20～60代以上までのぼど読者男女3401人  
 (男性：806人／女性：2595人) ■アンケート方法：インターネットアンケート  
 ■調査期間：2019.05.29～06.09 ※こちらは男女全体結果の簡略バージョンです。女性回答者が多いため、  
 女性の結果にやや偏りがあります。男女別・年代別などのフルバージョンもございますのでご確認ください。

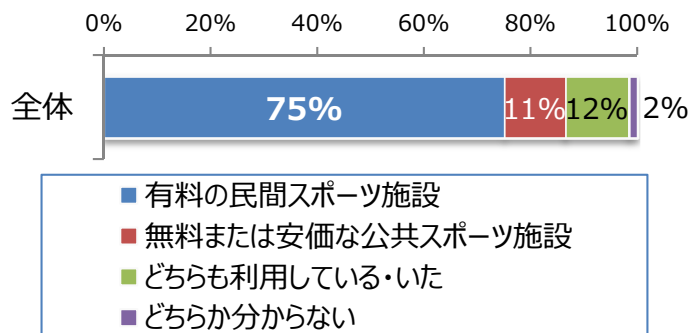


## Point 1 スポーツクラブに通う人は13%だが、利用経験含むと52%。主に有料の民間施設を利用している。

■今、現在スポーツクラブに通っていますか？

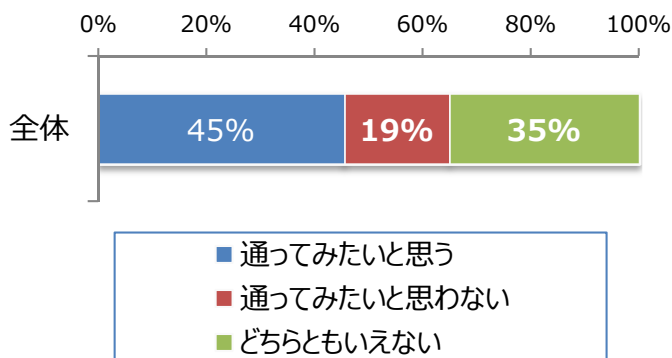


■利用施設の種類を教えてください。

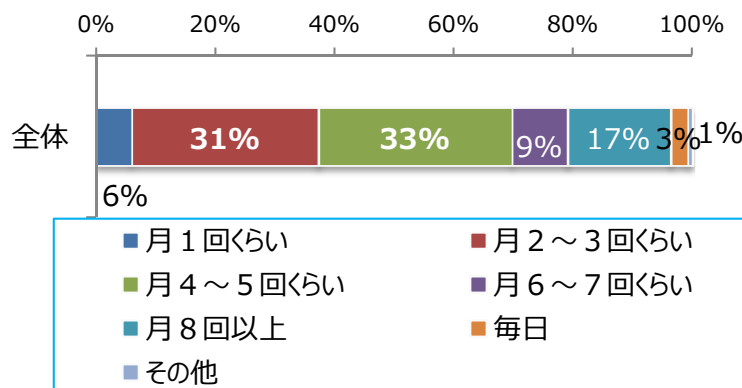


## Point 2 45%が今後通ってみたいと回答。通う回数は、月2～3回または月4～5回が多数派。

■今通っていない人、通ってみたいと思いますか？

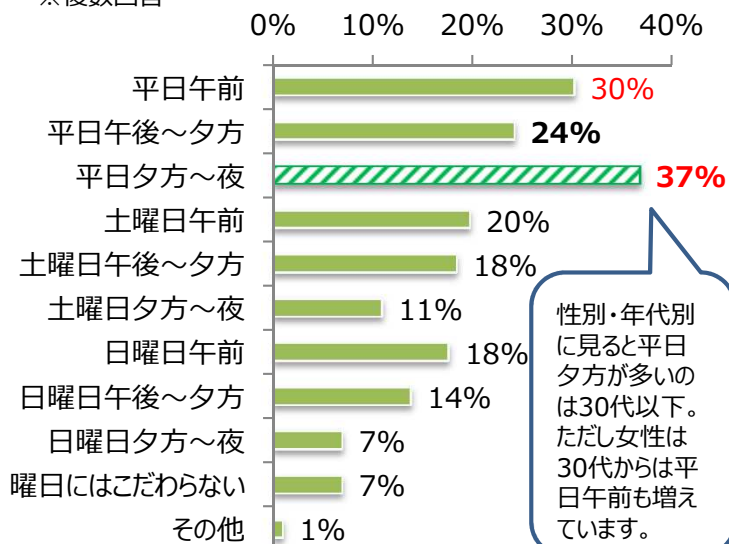


■月に通う頻度は？(通っている・いた人、通いたい人合計)

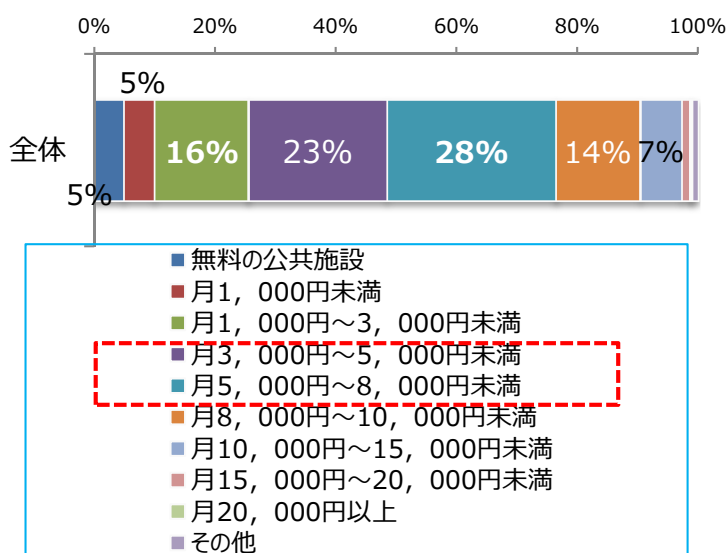


## Point 3 通う日時で最も多いのは平日夕方～夜。次いで平日午前。平日午後～夕方。月予算は、3,000円～5,000円、5,000円～8,000円が多数派。

■通う日・時間帯について(通っている・いた人、通いたい人合計)  
 ※複数回答



■月予算について(通っている・いた人、通いたい人合計)

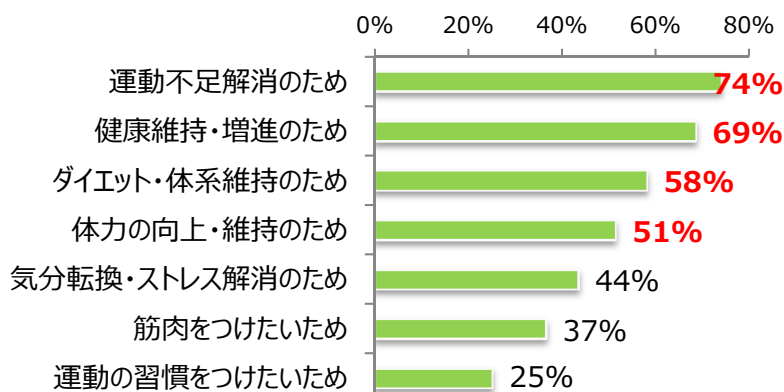


Point 4

スポーツクラブに通う主な理由は①運動不足解消 ②健康維持 ③ダイエット ④体力向上の4つ通っている(いた)人がそのクラブに決めたのは、「家から近い」こと。

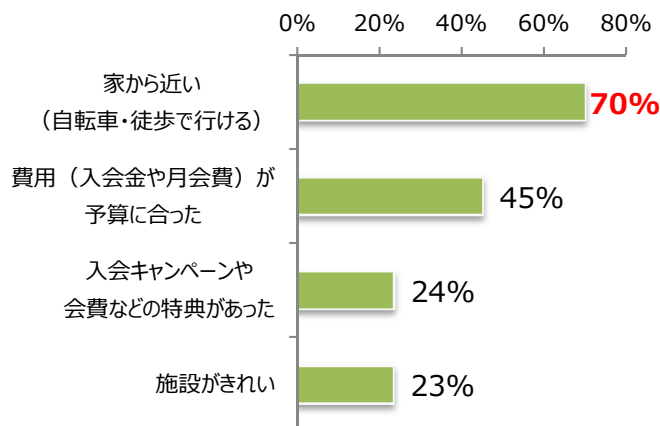
■スポーツクラブに通う・通いたい理由

※複数回答・全12項目中20%以上項目を表示



■通っている人、そのクラブに決めた理由は？

※複数回答・全17項目中20%以上項目を表示

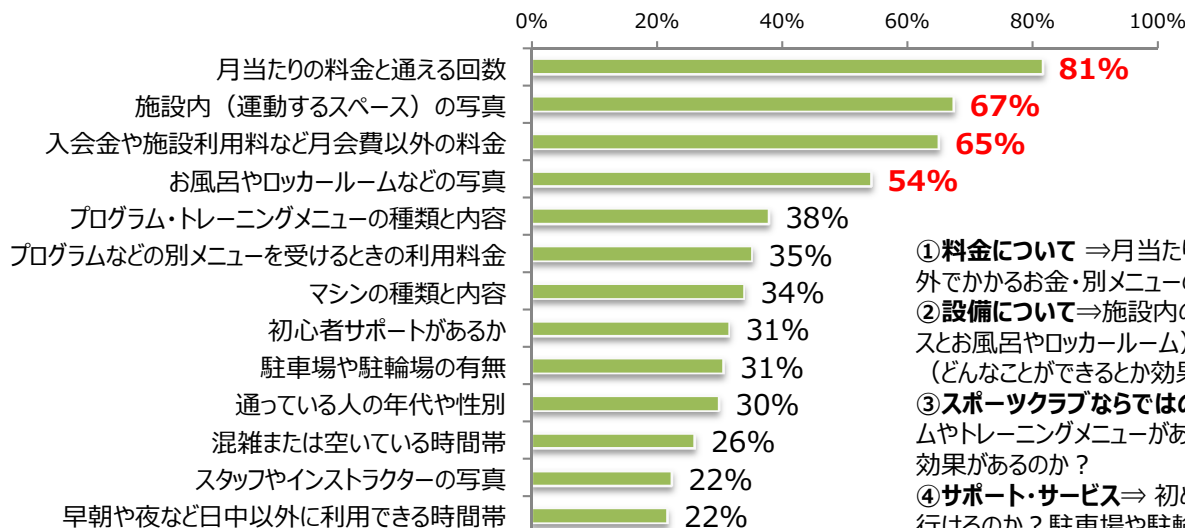


Point 5

通う前に必ず知っておきたいのは、①月当たりの通常料金と回数 ②施設内の様子 ③月会費以外にかかる料金 ④プログラム内容など。ほか、初心者サポートサービスがあるかも大切

■スポーツクラブに通うとしたら、事前に必ず知っておきたいことは？

※複数選択・全22項目中20%以上項目を表示

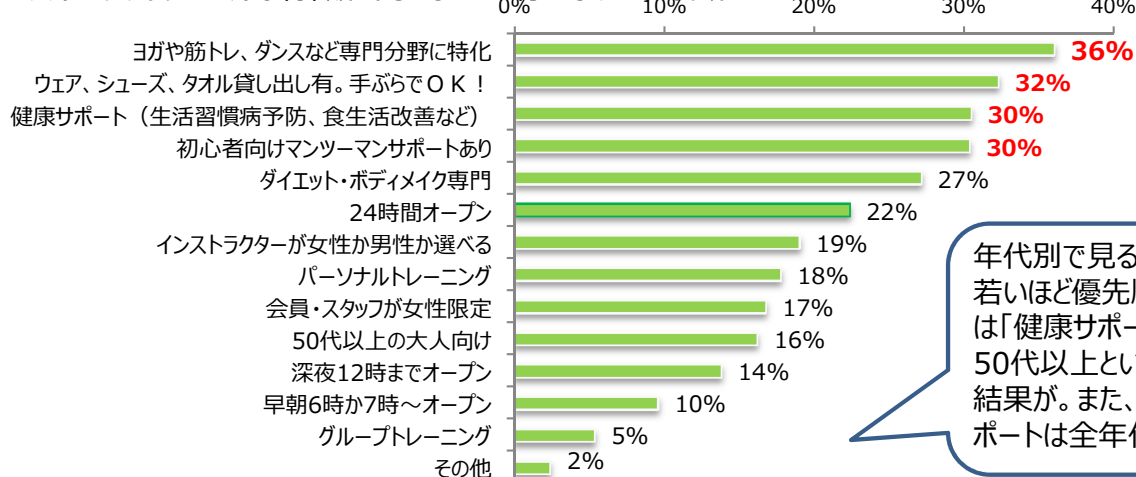


- ①料金について ⇒ 月当たりの料金と回数・月会費外でかかるお金・別メニューの利用料金の有無
- ②設備について ⇒ 施設内の写真(運動するスペースとお風呂やロッカールーム)、マシンの種類と内容(どんなことができるのか効果など)
- ③スポーツクラブならではのメニュー ⇒ どんなプログラムやトレーニングメニューがあるのか? ※それはどんな効果があるのか?
- ④サポート・サービス ⇒ 初めて利用する人が気軽に行けるのか? 駐車場や駐輪場はどれくらいあるのか? どんな人が多いのか? (自分が行っても良いのか?)

Point 6

魅力を感じる特徴は、専門分野に特化しているか。浅く広くよりもコレ! という内容が分かりやすく、行きやすいのかもしれませんが。また、健康サポートは通う理由で多い「健康維持」につながっています。

■スポーツクラブにどんな特徴があるとしたら、行ってみたいですか？



通う理由に通じる特徴に魅力を感じるようです。

年代別で見ると、手ぶらは年代が若いほど優先順位が高く、40代以上は「健康サポート」、50~60代以上は、50代以上という年代くりに関心ありという結果が。また、初心者向けマンツーマンサポートは全年代共通です。